

DOI: 10.35853/LAU.WS.2019.SP21  
УДК 159.9

## Личностные особенности людей, склонных к интернет-аддикции

Карина В. Шакура<sup>1</sup>,

ORCID: 0000-0003-3904-9277, e-mail: miss.bataeva@bk.ru

Анна В. Гизуллина<sup>2</sup>,

ORCID: 0000-0001-9731-9613, e-mail: gizullina@yandex.ru

<sup>1,2</sup> Уральский федеральный университет им. первого Президента России  
Б. Н. Ельцина, г. Екатеринбург, Россия

**Аннотация.** В связи с быстрым развитием интернет-технологий и ростом тенденции интернет-аддикции среди молодежи актуальным является вопрос исследования личностных конструктов, которые могут являться детерминантой формирования данного вида аддикции. Данная проблема и определила цель исследования – изучение характера связи склонности к интернет-аддикции у молодых людей с разными типами акцентуации характера и копинг-стратегиями. Исследование было проведено на выборке из 102 человек в возрасте от 20 до 27 лет с помощью психодиагностических методик: «Методика изучения акцентуаций личности К. Леонгарда», Опросник «Способы совладающего поведения Лазаруса», «Шкала интернет-зависимости». Для статистической обработки данных использовался коэффициент корреляции Спирмена, ранговый критерий Краскала–Уоллиса. Описаны результаты пилотного исследования, согласно которым наиболее ярко выражена склонность к интернет-аддикции у людей с такими типами акцентуаций, как демонстративный, экзальтированный, эмотивный, циклотимный и педантичный. В ходе исследования были обнаружены наиболее предпочитаемые стратегии копинг-поведения среди молодых людей, склонных к интернет-зависимости: дистанцирование, поиск социальной поддержки, бегство-избегание, положительная переоценка. Также были диагностированы специфические симптомы зависимости, среди которых: толерантность, симптом отмены, компульсивность, способность управлять собственным временем и наличие внутриличностных проблем. Полученные результаты могут быть использованы при оказании профилактической помощи людям, имеющим склонность к данному виду аддикции в целях снижения риска ее развития.

**Ключевые слова:** интернет-аддикция, акцентуация характера, копинг-стратегия, молодые люди, профилактика.

**Для цитирования:** Шакура К. В., Гизуллина А. В. Личностные особенности людей, склонных к интернет-аддикции // Благополучие и безопасность в условиях социальных трансформаций : сб. науч. тр. X Междунар. симпозиума (г. Екатеринбург, 9–10 июля 2019 г.) / ред. Е. Б. Перельгина, О. Ю. Зотова, А. В. Дроздова, Л. В. Тарасова. – Екатеринбург : Гуманитарный университет, 2019. – С. 203–210. – ISBN 978-5-7741-0376-8. – DOI: 10.35853/LAU.WS.2019.SP21.



---

---

## Personal Features of People Prone to Internet Addiction

**Karina V. Shakura**<sup>1</sup>,

ORCID: 0000-0003-3904-9277, e-mail: miss.bataeva@bk.ru

**Anna V. Gizullina**<sup>2</sup>,

ORCID: 0000-0001-9731-9613, e-mail: gizullina@yandex.ru

<sup>1,2</sup>Ural Federal University after the First Russian President B. N. Eltsin,  
Yekaterinburg, Russia

**Abstract.** With the rapid spread of Internet technologies and growing Internet addiction among youth, it is relevant to study personality constructs that can be a determinant of this disorder. This problem set the objective of our study – to examine the linkage between proneness to Internet addiction in young people with different types of character accentuation and coping strategies. The sample of 102 respondents aged 20–27 responded to the following psychological measures: the K. Leonhard's Accentuation of Character Classification, the Folkman & Lazarus Ways of Coping Questionnaire, Internet Addiction scale. The Spearman rank correlation coefficient and the Kruskal & Wallis produced the data processing. According to the results of the pilot study, people with such types of accentuations as demonstrative, affective-exalted, emotive, cyclothymic, and pedantic types, are more prone to Internet-addiction. Among coping strategies preferred by young people were distancing, seeking social support, escape-avoidance, a positive reappraisal. The authors also diagnosed specific symptoms of addiction; tolerance, compulsiveness, poor time management ability, intrapersonal problems. The results obtained can be used for providing preventive assistance to people who are at risk of Internet addiction.

**Keywords:** internet addiction, accentuation of character, coping strategies, youth, preventive activities.

**For citation:** Shakura KV, Gizullina AV. Personal Features of People Prone to Internet Addiction. In: Perelygina EB, Zotova OYu, Drozdova AV, Tarasova LV. (eds.) *Wellbeing and Security in the Face of Social Transformations: Collection of academic papers from the 10th International Symposium (Yekaterinburg, July 9–10, 2019)*. Yekaterinburg: Liberal Arts University – University for Humanities; 2019. p. 203–210. Available from: doi:10.35853/LAU.WS.2019.SP21.

### Введение

Интернет-технологии представляют собой одну из наиболее динамично развивающихся сфер человеческой деятельности и широко используются в современном обществе непосредственно как в профессиональной, производственной, учебной деятельности, так и в сфере досуга и развлечений. Сетевые ресурсы также предоставляют человеку неограниченное количество возможностей по-новому реализовать имеющиеся потребности и получить нужную информацию. Широкое использование интернет-технологий и их непрерывное развитие обуславливают устойчивую популярность информационных технологий в молодежной среде, которые, в свою очередь, имеют как позитивные, так и негативные последствия. Так, чрезмерное увлечение Интернетом часто приводит к различного рода социальным или психологическим проблемам, в частности к интернет-аддикции [11]. Данный вид зависимости влечет за собой разрушительные и негативные последствия для личности [7; 12]. В связи с этим большой интерес представляют личностные конструкты, которые при особом проявлении могут выступать детерминантой формирования интернет-аддикции. К таким личностным конструктам можно отнести акцентуации характера и копинг-стратегии, которые определяют устойчивое поведение человека [3; 10].

Большинство авторов солидарны во мнении относительно того, что существует зависимый тип личности и, соответственно, люди, относящиеся к этому типу, попадают в зону риска. Иными словами, человек, склонный к зависимости, находит деятельность, которая и становится объектом зависимости. К такой зоне риска могут быть отнесены акцентуированные личности [11].

Несмотря на то что интернет-аддикция до сих пор не признана самостоятельным заболеванием, проблема такого рода зависимости является актуальной, на что указывает то обстоятельство, что в последние годы интернет-аддикция стала предметом серьезных исследований. Так, проблема интернет зависимости в том или ином аспекте разрабатывалась многими отечественными (А. В. Петровский, Р. Л. Кричевский, М. Ю. Кондратьева, Т. С. Спиркина, А. Жичкина и многие другие) и зарубежными (К. Янг, И. Голдберга, М. Гриффит и другие) учеными, однако некоторые аспекты проблематики данного феномена до сих пор не до конца изучены, в том числе и связь типа акцентуации характера, а также предпочитаемой копинг-стратегии с уровнем склонности к интернет-аддикции [1; 4; 8; 9; 11].

Необходимость выявления личностных конструктов, которые при особом проявлении могут выступать детерминантой формирования аддиктивного поведения, теоретическая и практическая значимость, а также недостаточная степень исследованности этой проблемы в теории и практике психологии обусловили выбор исследования данного проблемного аспекта.

#### **Методы исследования**

Целью исследования является изучение характера связи склонности к интернет-аддикции у молодых людей с разными типами акцентуации характера и копинг-стратегиями.

Основываясь на имеющейся цели, были поставлены следующие задачи исследования:

1. Определить уровни интернет-аддикции молодых людей.
2. Определить типы акцентуаций характера у молодых людей, склонных к интернет-зависимости.
3. Выявить используемые копинг-стратегии молодыми людьми со склонностью к интернет-зависимости.
4. Выявить взаимосвязь между склонностью к интернет-аддикции у молодых людей и разными типами акцентуации характера и копинг-стратегиями, а также выявить различия в характере связи аддиктивной склонности и различных типов акцентуаций характера и копинг-стратегий.

Для выполнения задач были использованы психодиагностические методы и методы математической статистики.

Психодиагностические методики, применяемые в исследовании: «Методика изучения акцентуаций личности К. Леонгарда» [5], Опросник «Способы совладающего поведения Лазаруса» [2], «Шкала интернет-зависимости (С. Чен)» [6]. Для статистической обработки данных использовался коэффициент корреляции Спирмена, ранговый критерий Краскала–Уоллиса. На начальном этапе в исследовании принимали участие студенты БелГУ и БГТУ им. В. Г. Шухова в количестве 102 че-

ловек (возраст от 20 до 27). Во втором этапе исследования принимало участие 46 респондентов, имеющие склонность к интернет-аддикции.

### Результаты и обсуждение

Для решения первой задачи – выявления уровня интернет-аддикции у молодых людей была использована шкала «Интернет-зависимости С. Чена». Анализ данных показал, что 51 респондент (50 %) от общей выборки, не имеет интернет-аддикции. Это свидетельствует о том, что эти молодые люди вполне способны ограничивать свое время проведения в Интернете. Имеют склонность к интернет-зависимости 46 испытуемых (45 %) и зависимыми являются 5 лиц (5 %).

С помощью полученных данных испытуемые были разделены на группы по уровню интернет-аддикции. В результате были выделены 3 группы испытуемых:

- первая группа – интернет-независимые;
- вторая – склонные к интернет-зависимости;
- третья – интернет-зависимые.

В дальнейшем диагностическом исследовании участие принимала вторая группа в количестве 46 респондентов.

Также параллельно с помощью данного опросника были диагностированы специфические симптомы зависимости у респондентов второй группы, среди которых: толерантность, симптом отмены, компульсивность, способность управлять собственным временем и наличие внутриличностных проблем. Результаты представлены в таблице.

Таблица  
Данные исследования симптомов интернет-зависимости

Шкалы	Нормативные значения	Средние значения	Стандартное отклонение
Шкала компульсивных синдромов	7,5	11,1	2
Шкала симптомов отмены	7,8	11,8	2,5
Шкала толерантности	6,5	9,7	1,9
Шкала внутриличностных проблем и проблем, связанных со здоровьем	8,8	12,4	4

На основе полученных результатов можно сделать вывод о том, что показатели всех шкал находятся в коридоре высоких оценок, что может служить констатацией наличия интернет-зависимого поведения. Кроме того, полученные данные свидетельствуют о том, что лица с интернет-аддикцией не могут преодолеть свое желание войти в Интернет, испытывают чувство дискомфорта при необходимости выйти из Интернета на определенный период времени. Респонденты периодически или постоянно испытывают физические, социальные, профессиональные или психологические проблемы, которые вызваны чрезмерным использованием Интернета. Также постепенно увеличивается количество времени проведения в Интернете испытуемыми, чтобы достичь удовлетворения, что сопровождается невозможностью контроля.

Согласно результатам диагностики акцентуаций характера, в равной степени доминируют 2 типа акцентуаций характера у молодых людей, склонных к интернет-аддикции, а именно гипертимный и эмотивный типы (18 % – 9 человек). Также одинаковое процентное выражение имеют такие типы акцентуации, как аффективно-экзальтированный и циклотимный (14 % – 7 человек). У 12 % (6 респондентов) выражен демонстративный тип акцентуации. Застревающий тип акцентуации выражен у 10 % респондентов (5 человек). И всего лишь 8 % (4 испытуемых) имеют педантичный и 6 % (3 испытуемых) тревожно-боязливый типы акцентуации.

Для решения такой задачи, как выявление предпочитаемых копинг-стратегий у респондентов второй группы, был использован опросник «Способы совладающего поведения Лазаруса». Анализ данных показал, что чаще всего молодые люди прибегают к такому копинг-поведению, как планирование решения проблемы (14 %). Вместе с тем также доминирует показатель по шкале «самоконтроль» (13 %). Такая копинг-стратегия, как конфронтация, согласно результатам исследования, предпочитается менее часто (9 %). То же самое можно сказать о дистанцировании (7 %) и принятии ответственности (7 %). Равные показатели наблюдаются в группе испытуемых по следующим шкалам: поиск социальной поддержки (12 %), положительная переоценка (12 %), бегство-избегание (11 %).

С помощью коэффициента корреляции Спирмена были обнаружены положительные связи между следующими показателями: склонность к интернет-аддикции – аффективно-экзальтированный тип, склонность к интернет-аддикции – демонстративный тип, склонность к интернет-аддикции – педантичный тип, склонность к интернет-аддикции – эмотивный тип, склонность к интернет-аддикции – циклотимный тип, склонность к интернет-аддикции – компульсивные симптомы, склонность к интернет-аддикции – симптомы отмены, компульсивные симптомы – аффективно-экзальтированный тип, компульсивные симптомы – демонстративный тип, компульсивные симптомы – эмотивный тип, компульсивные симптомы – циклотимный тип, симптомы отмены – эмотивный тип, симптомы отмены – циклотимный тип, симптомы отмены – демонстративный тип. Данные взаимосвязи могут быть объяснены следующим образом.

Связь между склонностью к интернет-аддикции и аффективно-экзальтированным типом акцентуации можно объяснить тем, что обладатели данного типа находят в Интернете огромное количество впечатляющей их информации, что способствует стимуляции чувств и облегчает поиск новизны.

Следующим образом можно интерпретировать связь между склонностью к интернет-зависимости и демонстративным типом акцентуации. В Интернете такие люди могут наиболее полно реализовать свою потребность в признании и общении. Также интернет-пространство, благодаря анонимности, позволяет им реализовать одну из особенностей их поведения, а именно самовосхваление и рассказы о себе и о событиях, в которых они непосредственно занимали центральное место. Существует множество социальных сетей, форумов, чатов, где демонстративная личность может приукрашать свою реальность так, как

ей хочется, тем самым создавая свое виртуальное «Я», которое может значительно отличаться от настоящего.

Молодые люди с педантичным типом акцентуации с помощью Интернета имеют возможность отвлечься от травмирующих событий и долгого переживания обид.

Эмотивные личности, имеющие склонность к интернет-зависимости, часто предпочитают общение в сети Интернет с узким кругом лиц, с которыми они устанавливают тесные отношения. Таким образом, благодаря Интернету они реализуют поиск поддержки, что приводит к тому, что в интернет-пространстве они ощущают себя намного комфортнее, чем в реальной жизни.

У молодых людей с выраженным циклотимным характером склонность к аддиктивному поведению проявляется в период повышенной активности и хорошего настроения. В период такого подъема у них ярко выражены желание иметь друзей и потребность в общении, которые они легко могут реализовать с помощью сети Интернет. Кроме того, у них наблюдается зависимость от внешних событий, которую также удовлетворяет Интернет, предоставляя массу впечатляющей информации.

У респондентов наблюдаются компульсивные симптомы, выражающиеся в невозможности преодолеть желание войти в Интернет, и симптомы отмены, заключающиеся в чувстве дискомфорта, если человеку приходится не пользоваться Интернетом определенное время. Так, компульсивные симптомы характерны для людей со следующими типами акцентуаций: аффективно-экзальтированным, демонстративным, эмотивным и циклотимным. Симптомы отмены проявляются у эмотивных, циклотимных и демонстративных личностей.

Также был применен корреляционный анализ для обнаружения связей между показателями интернет-зависимости и стратегиями копинг-поведения. В результате корреляционного анализа связь была обнаружена между следующими показателями: склонность к интернет-аддикции – дистанцирование, склонность к интернет-аддикции – поиск социальной поддержки, склонность к интернет-аддикции – бегство-избегание, склонность к интернет-аддикции – положительная переоценка.

Полученные данные свидетельствуют о том, что у молодых людей, имеющих склонность к интернет-зависимости, преобладает тенденция к неблагоприятным копинг-стратегиям. Такая стратегия, как дистанцирование, подразумевает способы преодоления трудностей за счет обесценения собственных переживаний и, как следствие, снижение субъективной значимости трудноразрешимых ситуаций. Другая предпочитаемая копинг-стратегия – это поиск социальной поддержки, которая заключается в попытках разрешения проблемы с помощью привлечения внешних ресурсов, в данном случае аддиктивного агента. Следующая стратегия – бегство-избегание – заключается в отрицании и полном игнорировании проблемы, уходе от ответственности и действий, способствующих разрешению ситуации. И последняя стратегия – положительная переоценка, которая подразумевает положительное переосмысление проблемной ситуации без действительного ее разрешения.

Выявленные статистически значимые связи между склонностью к интернет-аддикции и типами акцентуации, копинг-стратегий были проверены нами с помощью рангового критерия Краскела–Уоллиса. Статистический анализ не выявил различий в выраженности уровня интернет-зависимости у молодых людей с различными типами акцентуации и копинг-стратегиями ( $H = 0,314; p > 0,05$ ).

### **Заключение**

Таким образом, можно говорить о том, что акцентуации характера могут выступать в роли внутренних причин и условий, которые обуславливают развитие интернет-аддикции. Склонным к интернет-зависимости пользователям присущи эмоциональная нестабильность, импульсивность, зависимость от внешних событий, потребность во внимании окружающих, тревожность и низкий самоконтроль. В качестве совладающего поведения пользователи, склонные к интернет-зависимости, применяют такие копинг-стратегии, как дистанцирование, поиск социальной поддержки, бегство-избегание.

### **Информация об авторах**

**Карина Вадимовна Шакура**, студент-специалист 6-го года обучения направления «Клиническая психология» департамента психологии Гуманитарного университета, Уральского федерального университета им. первого Президента России Б. Н. Ельцина (г. Екатеринбург, Россия).

**Анна Владимировна Гизуллина**, старший преподаватель кафедры клинической психологии и психофизиологии Уральского федерального университета им. первого Президента России Б. Н. Ельцина (г. Екатеринбург, Россия).

### **Information about the authors**

**Karina V. Shakura**, fifth-year Clinical Psychology student of Psychology Department of the Ural Federal University after the First Russian President B. N. Eltsin, Yekaterinburg, Russia.

**Anna V. Gizullina**, Cand. Sci. (Psychology), associate professor at Clinical Psychology and Psychophysiology chair, the Ural Federal University after the First Russian President B. N. Eltsin, Yekaterinburg, Russia.

### **Список литературы**

1. Бердин Р. Д. Исследование доминирующих копинг-стратегий у подростков с виртуальной аддикцией // *Paradigmata poznani*. 2015. № 1. С. 119–120.
2. Битюцкая Е. В. Опросник способов копинга. М. : ИИУ МГОУ, 2015. 80 с.
3. Егоров А. Ю. Нехимические (поведенческие) аддикции // *Аддиктология*. 2005. № 1. С. 65–77.
4. Короленко Ц. П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития // *Обозрение психиатрии и медицинской психологии*. 1991. № 39. С. 8–15.
5. Леонгард К. Акцентуированные личности. Ростов н/Д. : Феникс, 2000. 316 с.
6. Малыгин В. Л., Феклисов К. А., Искандирова А. С., Антоненко А. А., Смирнова Е. А., Хомерики Н. С. Интернет-зависимое поведение. Критерии и методы диагностики. М. : МГМСУ, 2011. 32 с.
7. Муртазина Р. Р. Психология и лечение зависимого поведения. М. : Класс, 2000. 240 с.
8. Рассказова Е. И., Гордеева Т. О. Копинг-стратегии в психологии стресса: подходы, методы и перспективы исследований // *Психологические исследования*. 2013. № 1. С. 82–118.

9. Шагивалеева Г. Р., Борисова О. В., Игнатьева А. А. Взаимосвязь акцентуаций характера и интернет-зависимого поведения у подростков // *Международный журнал экспериментального образования*. 2014. № 6. С. 75–75.
10. Юрьева Л. Н., Больбот Т. Ю. Компьютерная зависимость: формирование, диагностика, коррекция и профилактика. Днепропетровск : Пороги, 2006. 108 с.
11. Янг К. С. Диагноз – интернет-зависимость // *Мир Интернет*. 2000. № 2. С. 24–29.
12. Egger O. Internet Behavior and Addiction // *Journal of Personality and Social Psychology*. 1996. Vol. 68. P. 653–663.

*Статья поступила в редакцию: 20.10.2019*  
*Принята к публикации: 30.11.2019*

### References

1. Berdin RD. Issledovanie dominiruyushchikh koping-strategii u podrostkov s virtual'noi addiktsiei [The study of the dominant coping strategies in adolescents with virtual addiction]. *Paradigmata poznani = Paradigms of knowledge*. 2015;1: 119–120. (In Russ.).
2. Bityutskaya EV. *Oprosnik sposobov kopinga [The Coping Ways Questionnaire]*. Moscow: Information and Publishing Department of Moscow State Regional University; 2015. 80 p. (In Russ.).
3. Egorov AYu. Nekhimicheskie (povedencheskie) addiktsii [Non-chemical (behavior-based) addictions]. *Addiktologiya = Addiction Studies*. 2005;1: 65–77. (In Russ.).
4. Korolenko TsP. Additivnoe povedenie. Obshchaya kharakteristika i zakonornosti razvitiya [Addictive behavior. The general characteristics and the development regularities]. *Obozrenie psikhiiatrii i meditsinskoj psikhologii = Psychiatry and Medical Psychology Review*. 1991;39: 8–15. (In Russ.).
5. Leonhard K. *Aktsentuirovannye lichnosti [Accentuated personalities]*. Rostov-on-Don: Phoenix; 2000. 316 p. (In Russ.).
6. Malygin VL, Feklisov KA, Iskandirova AS, Antonenko AA, Smirnova EA, Khomeriki NS. *Internet-zavisimoe povedenie. Kriterii i metody diagnostiki [Internet-addictive behavior. The criteria and diagnostic methods]*. Moscow: MGMSU; 2011. 32 p. (In Russ.).
7. Murtazina PP. *Psikhologiya i lechenie zavisimogo povedeniya [Psychology and treatment of addiction behavior]*. Moscow: Klass; 2000. 240 p. (In Russ.).
8. Rasskazova EI, Gordeeva TO. Koping-strategii v psikhologii stressa: podkhody, metody i perspektivy issledovaniya [Coping in stress psychology: approaches, methods, and research prospects]. *Psikhologicheskie issledovaniya = Psychological research*. 2013;1: 82–118. (In Russ.).
9. Shagivaleeva GR, Borisova OV, Ignatieva AA. Vzaimosvyaz' aktsentuatsii kharaktera i Internet-zavisimogo povedeniya u podrostkov [The linkage between character accentuations and Internet-addiction behavior in adolescents]. *Mezhdunarodnyi zhurnal eksperimental'nogo obrazovaniya = International journal of experimental education*. 2014;6: 75–75. (In Russ.).
10. Yurieva LN, Bol'bot TYu. *Komp'yuternaya zavisimost': formirovanie, diagnostika, korrektsiya i profilaktika [Computer addiction: the formation, diagnosis, intervention and prevention]*. Dnepropetrovsk: Porogi; 2006. 108 p. (In Russ.).
11. Young K. Diagnost – internet-zavisimost' [The diagnose – Internet addiction]. *Mir Internet = The world of Internet*. 2000;2: 24–29. (In Russ.).
12. Egger O. Internet Behavior and Addiction. *Journal of Personality and Social Psychology*. 1996;68: 653–663.

*Submitted 20.10.2019*  
*Accepted 30.11.2019*